

## Сценарий мероприятия «Вместе с папой» 5-6 классы.

Учитель физической культуры высшей квалификационной категории Салата Наталия Юрьевна.

Цель: Патриотическое воспитание молодежи. Формировать представления у детей о

Российской армии, о воинах, которые охраняют нашу Родину.

Способствовать

психологическому сближению детей и родителей, развитие чувства взаимопомощи.

Задачи: расширение представления о празднике День защитника Отечества;

воспитание чувства патриотизма, любви к Родине;

приобщение семьи к здоровому образу жизни и необходимости заниматься физкультурой

и спортом;

способствование сближению родителей и детей; формирование волевых качеств таких

как: целеустремленность, выдержку, развитию чувства взаимопомощи, поддержки;

Ход мероприятия

Учитель: Что мы празднуем всей страной 23 февраля? Мы празднуем День защитника Отечества или День мужчин. День защитника Отечества - это профессиональный праздник военных. Впрочем, этот праздник давно перестал быть просто профессиональным. Он превратился в праздник всех мужчин, мальчиков. Мужчина всегда должен быть сильным, мужественным, способным защитить свою семью и Родину вне зависимости от того, военный он или нет.

1 девочка. Всем мальчишкам и мужчинам

Пожелаем мы отныне:

Быть здоровыми всегда,  
Не грустить вам никогда  
Девочка. Ведь придумали не зря  
23 Февраля.

В этот праздник мы гордимся,  
Что вы все — наша семья!

Начинаем соревнования.

1. Боевая тревога. Бег с автоматом вокруг стойки и обратно, передача автомата.

2. Переноска снарядов. Первый участник бежит уносит мяч и оставляет у стойки, второй

бежит забирает мяч, и т.д

3. Перенос пострадавшего. В тройках вокруг стойки и обратно.

4. Силачи. Конкурс для пап, они все вместе отжимаются за 30сек.

5. Снайперы. Первый бежит ,добегает до обруча, (на против еще один обруч) в нем лежат кегли, бросает 3 кегли, во второй обруч, (если попадает, то дается дополнительное очко), после бросков бежит обратно и передает эстафету следующему.

6. Военная песня. Команды по очереди поют военные песни.

7. Марш-бросок. Первый бежит перепрыгивает барьер, проползает по мату по пластунски, прыгает по кочкам, обегает стойку, передает эстафету.

8. Верховая езда. Кони — палки, участник должен проскакать до стойки и обратно, передает палку следующему участнику.

Заключительная речёвка девочек:

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать.

На скакалочке скакать.

Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть.

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь.

Учитель: Вот и закончилось наше соревнование. И прежде, чем мы узнаем его итоги, хочу обратиться к нашим будущим Защитникам Отечества. Быть защитником Отечества – это значит быть сильным, смелым и ловким.

Готовьте себя! Занимайтесь спортом, вырабатывайте мужество, стойкость, хорошо учитесь. Всем желаю счастья, мира, удачи в жизни!